

แนวทางการใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางแพทย์  
อย่างสมเหตุสมผล

**Rational  
Laboratory  
Use  
(RLU)**

**HATYAI HOSPITAL**

ทนาย.ฉลวย ศรีกล้า

# HATYAI HOSPITAL



2

โรงพยาบาลชั้นนำ  
ที่มีคุณภาพเป็นเลิศ เพื่อท้องถิ่นภาคใต้





# ยุทธศาสตร์ รพ.หาดใหญ่ปี 2566



01

## ยุทธศาสตร์ที่ 1

พัฒนาบริการทางการแพทย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางสู่ความเป็นเลิศ

02

## ยุทธศาสตร์ที่ 2

พัฒนาระบบบริการปฐมภูมิ

03

## ยุทธศาสตร์ที่ 3

พัฒนาระบบบริหารจัดการให้มีประสิทธิภาพ

04

## ยุทธศาสตร์ที่ 4

บริหารและพัฒนาบุคลากรให้เพียงพอ มีศักยภาพสูงและมีความสุข

05

## ยุทธศาสตร์ที่ 5

พัฒนาคุณภาพบริการและเทคโนโลยี สารสนเทศ

06

## ยุทธศาสตร์ที่ 6

พัฒนาสู่ความเป็นศูนย์วิชาการ วิจัยและนวัตกรรม



# HOSPITAL GOAL ปี 2566



ลดอัตราการตาย  
เหลือ 3.0 %



เพิ่มประสิทธิภาพ  
การเงิน



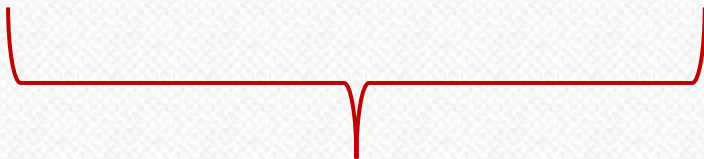
พัฒนา  
Excellent center



ลดแออัด  
ลดวันนอน

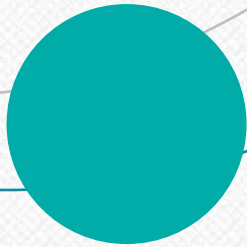
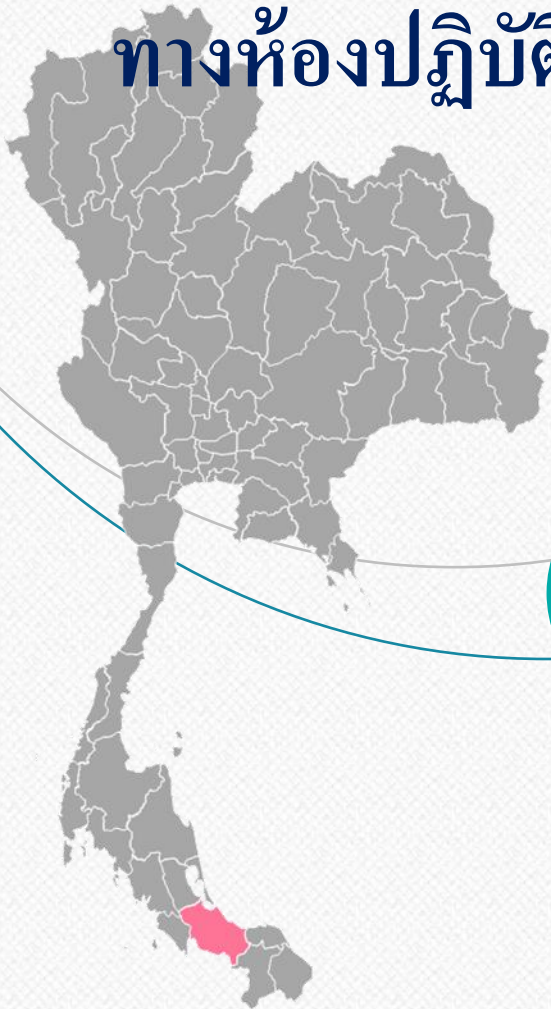


Environment  
Modernize Smart  
(EMS)



RLU

# รางวัลคุณภาพ และการรับรองคุณภาพ ทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์



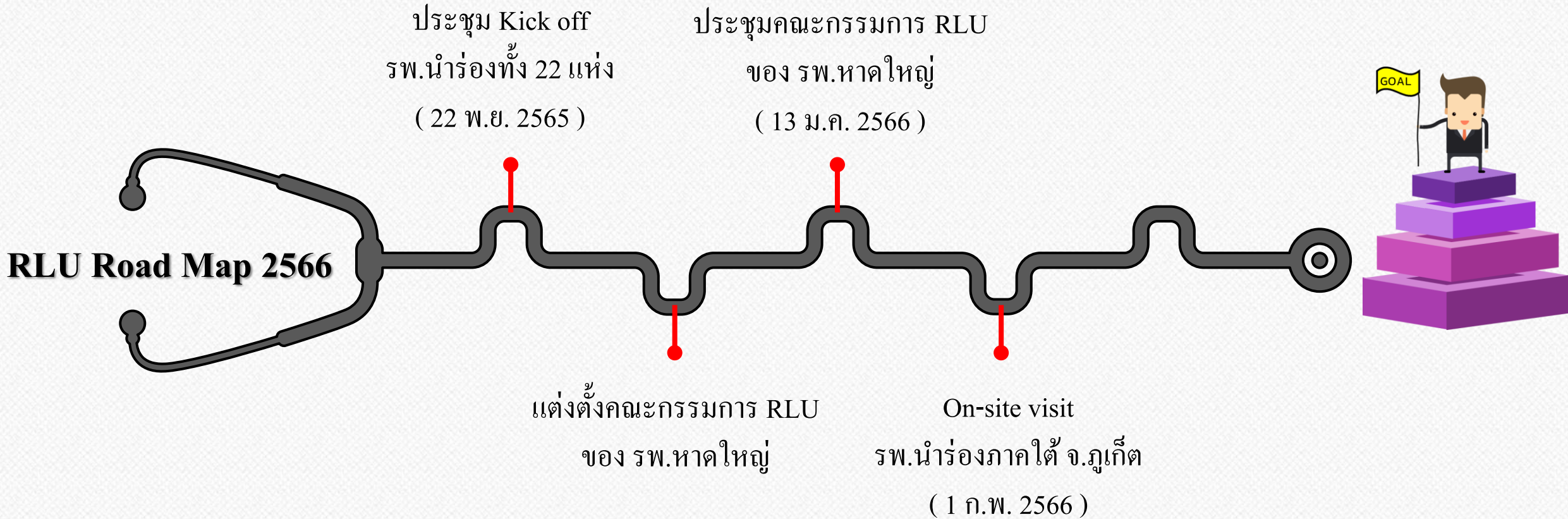


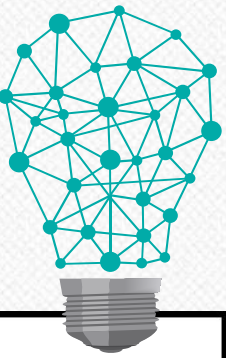
**Rational Laboratory Use**

**(RLU)**



## Time Line






# จัดตั้ง

# Lab

# Utility

# Committee

  
คำสั่งโรงพยาบาลหาดใหญ่  
ที่ ๑๒ / ๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล  
โรงพยาบาลหาดใหญ่

เพื่อให้การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ของโรงพยาบาลหาดใหญ่เป็นไปอย่างสมเหตุผล (Rational Laboratory Use, RLU) โดยคำนึงถึงความถูกต้องเหมาะสมตามหลักฐานเชิงประจักษ์ มีประสิทธิภาพ ปลอดภัย คุ่มค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยและระบบบริการของโรงพยาบาลในทุกภาคส่วน ซึ่งสอดคล้องกับแนวทางการใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล (Rational Laboratory Use, RLU) ของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ราชวิทยาลัย และสมาคมวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ซึ่งโรงพยาบาลหาดใหญ่เป็นโรงพยาบาลนำร่องของ ๒๒ โรงพยาบาลทั่วประเทศเพื่อดำเนินงานดังกล่าว จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล ดังรายนามต่อไปนี้

**๑. คณะกรรมการที่ปรึกษา**

๑. นายไชยสิทธิ์ เทพชาตรี	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่	ที่ปรึกษา
๒. นางวิชุดา ดอนสกุล	รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์คนที่ ๑	ที่ปรึกษา

**บทบาทหน้าที่**  
ให้การสนับสนุน ช่วยเหลือ และให้ข้อเสนอแนะแก่คณะกรรมการ เพื่อให้การปฏิบัติงานสัมฤทธิ์ผลสูงสุด และบรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้

**๒. คณะกรรมการดำเนินงานการใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล**

๑. นายแพทย์สุรสิทธิ์ ปามณี	นายแพทย์เชี่ยวชาญ	ประธานกรรมการ
๒. แพทย์หญิงกวีดี อัครปฏิมา	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๓. แพทย์หญิงวราวัช อรัณยกุล	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๔. แพทย์หญิงเสณัสกษณ์ วิทยาประภากร	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๕. แพทย์หญิงลลิตา โสชะวิจารณ์	นายแพทย์ชำนาญการ	กรรมการ
๖. นางอุทัยวรรณ อักษรศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๗. นางสาวนันทิยา พรหมรักษ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการ
๘. นายโสภณ เพชรคง	นักวิชาการคอมพิวเตอร์	กรรมการ
๙. นางสาวฉลวย ศรีกลับ	นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ	กรรมการและเลขานุการ
๑๐. นายยุวเรศ หวังสระปราบ	นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

โดยมีหน้าที่...


- ๒ -

**บทบาทหน้าที่**

๕. กำหนดมาตรฐาน หลักเกณฑ์ ประกาศ และวิธีการใช้การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการอย่างสมเหตุผลของ โรงพยาบาลหาดใหญ่ โดยอ้างอิงหลักฐานเชิงประจักษ์ เช่น แนวทางการใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล (Rational Laboratory Use, RLU) จาก กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ราชวิทยาลัย และสมาคมวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
๖. ให้ข้อเสนอแนะ สนับสนุน ปรับปรุงการใช้การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผลของโรงพยาบาลหาดใหญ่
๗. ประเมินผล ติดตามผลการใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์
๘. สรุปผลการดำเนินงานและนำเสนอผู้บริหารทราบ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

  
 (ชำนาญ ชูรัตน์)  
 รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร  
 วิชาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่





# RLU

## HATYAI HOSPITAL

# ประชุมคณะกรรมการ RLU ของรพ.หาดใหญ่

(ร่าง)

คู่มือการใช้

แนวทางการใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล

(Rational Laboratory Use, RLU)

สำหรับโรงพยาบาลนรorang





**RLU**

**HATYAI HOSPITAL**

แนวทางการใช้การตรวจ

10

ทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุสมผล

(RLU) 7 กลุ่มโรค

1. โรคเบาหวาน

2. โรคหัวใจ

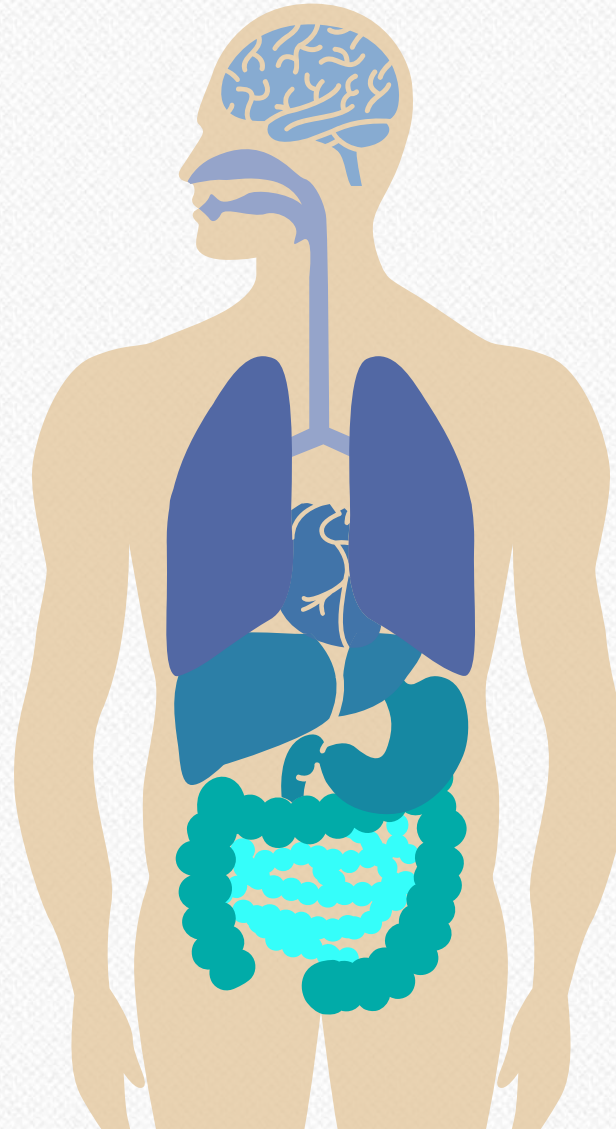
3. โรคตับ ( โรคตับ ทางเดิน  
อาหารและช่องท้อง

4. โรคไต

5. Checkup

6. โรคติดเชื้อ ( Pneumonia , Diarrhea , TB  
, Dengue , Sepsis , HIV , CNS infection )

7. โรคความดันโลหิตสูง



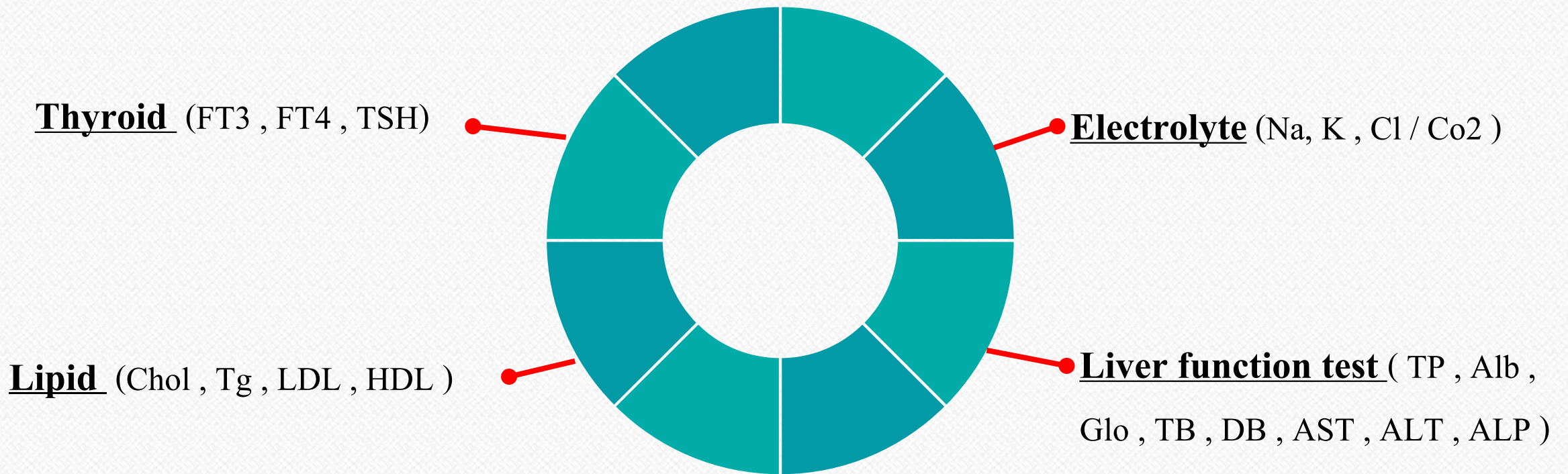


# Rational **L**aboratory **U**se

ดำเนินการแล้ว



1.มีการปรับการสั่งตรวจ แยกรายการ ให้สั่งตรวจทีละรายการหรือสั่งเป็นชุด ตามความเหมาะสม





# 1. มีการปรับการส่งตรวจ แยกรายการ ให้ส่งตรวจทีละรายการหรือส่งเป็นชุด ตามความเหมาะสม

ไปยังกลุ่ม:

กลุ่ม	รหัส Lab		เลือก?
BIOCHEM ชุดใหญ่	CC001	FASTING BLOOD SUGAR (FBS) (32203)(7.3.3)	<input type="checkbox"/>
	CC005	BUN (BLOOD) (32201)	<input type="checkbox"/>
	CC006	CREATININE (BLOOD)(32202)	<input type="checkbox"/>
	CC007	URIC ACID (32205)(7.3.3.5)	<input type="checkbox"/>
	CC008	LIPID PROFILE (32004)(7.3.1.4)	<input type="checkbox"/>
	CC015	LIVER FUNCTION TESTS (LFT) (32003)(7.3.1	<input type="checkbox"/>
	CC022	SGPT(ALAT)(32311)(7.3.4.12)	<input type="checkbox"/>
	CC023	ALKALINE PHOSPHATASE (32309)(7.3.4.10)	<input type="checkbox"/>
	CC025	CPK (32304)(7.3.4.4)	<input type="checkbox"/>
	CC027	ELECTROLYTES (32001)(7.3.1.1)	<input type="checkbox"/>
	CC031	CARBONDIOXIDE (CO2) (7.3.2.5)(32105)	<input type="checkbox"/>
	CC032	CALCIUM (32106)(7.3.2.6)	<input type="checkbox"/>
	CC033	PHOSPHORUS (32109)(7.3.2.11)	<input type="checkbox"/>
	CC034	MAGNESIUM (32107)(7.3.2.8)	<input type="checkbox"/>
	CC073	HBA1C (32401)	<input type="checkbox"/>
	CC097	SGOT(ASAT)(32310)(7.3.4.11)	<input type="checkbox"/>
	CC121	LDL-CHOLESTEROL (32504)(7.3.6.4)	<input type="checkbox"/>
	CC140	NT-PROBNP (32407)	<input type="checkbox"/>
	OUT002	LACTATE ส่งท่าWARD 240 (32008)	<input type="checkbox"/>

ไปยังกลุ่ม:

กลุ่ม	รหัส Lab		เลือก?
CLINICAL CHEMISTRY	CC003	I-PTH (32613)	<input type="checkbox"/>
	CC009	CHOLESTEROL (32501)(7.3.6.1)	<input type="checkbox"/>
	CC012	HDL-C (32503)(7.3.6.3)	<input type="checkbox"/>
	CC017	GLOBULIN	<input type="checkbox"/>
	CC018	ALBUMIN (32403)(7.3.5.3)	<input type="checkbox"/>
	CC019	TOTAL BILIRUBIN (32208)(7.3.3.8)	<input type="checkbox"/>
	CC020	DIRECT BILIRUBIN (32207)(7.3.3.7)	<input type="checkbox"/>
	CC021	CYCLOSPORIN A (CSA)(EDTA) (33201)	<input type="checkbox"/>
	CC024	LDH (32306)(7.3.4.6)	<input type="checkbox"/>
	CC026	MICRO BILIRUBIN(32209)	<input type="checkbox"/>
	CC029	POTASSIUM (7.3.2.3)(32103)	<input type="checkbox"/>
	CC035	AMYLASE(BLOOD) (32303)(7.3.4.3)	<input type="checkbox"/>
	CC038	BLOOD KETONE (HEPARIN BLOOD) (32216)	<input type="checkbox"/>
	CC041	SALICYLATE (33108)	<input type="checkbox"/>
	CC045	TOTAL PROTEIN (34103)(7.3.10.8)	<input type="checkbox"/>
	CC082	FREE T4 (32610)	<input type="checkbox"/>
	CC084	FREE T3 (32612)	<input type="checkbox"/>
	CC085	TSH (32608)	<input type="checkbox"/>
	CC089	ALCOHOL (ETHYL) (33901)	<input type="checkbox"/>



## 2. มีการแจ้งเตือน ในระบบส่งตรวจ LAB เมื่อมีการส่งตรวจ LAB ซ้ำในวันเดียวกัน

Action Edit Block Field Record Query Window Help

พิมพ์ใบส่ง LAB | รายการใน Reques | Load! | Sticker Lab | Sticker Tube

VN   ไม่ปรับ? HN 1299/61 ชื่อ-สกุล นายศักดิ์ดา สุปะยะ อายุ 30 8 9

วันที่   วันที่สิทธิ ชำระเงิน เครดิต สิทธิ ปกส. ในเครือ

Qpd ER ER ที่เครดิต 20653831 Dx

Over rule ห้องLab Opd No 17324813 Visit [ER]

แพทย์ ที่ลดหย่อน สิทธิอื่น

หน่วย LIS Status เลขที่บิล

(ที่เกี่ยวข้องกรณีไม่พบแพทย์)  กลุ่ม!  เจา

จน.เงิน 100.00 เครดิต 100.00 ส่วนลด 0.00 คงเหลือ 0.00 เบิกได้ 0.00 เบิกไม่ได้ 0.00 ชำระ EDC

แบบรายการ Package :  Load..

รายการ LAB	จน.เงิน	ควม? เบิกได้? Ex? Base Price
CC027 ELECTROLYTES (32001)(7.3.1.1)	100	<input checked="" type="checkbox"/> Y
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

ช่วงราคา 100 - 100 ราคา 100.00 จำนวน 1

จำนวนเงิน 100.00 เครดิต 100.00 ส่วนลด 0.00

คงเหลือ 0.00 เบิกได้ 0.00 เบิกไม่ได้ 0.00

Specimen  Vol.

เหตุผล

Note

หมายเหตุ

ICD9CM

Note

รหส CC027 ของเม.ค.นี้ มีการบันทึกในวันนี้แล้ว เวลา 16:49 ต้องการบันทึกอีก ?

Yes No



# Rational **L**aboratory **U**se

3 กลุ่มโรคที่สนใจ



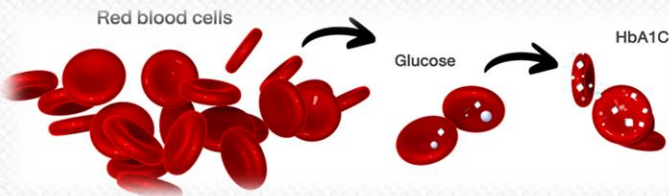
# 1. โรคเบาหวาน



บททวน การสังตรวจ **HbA1C** ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ( วันที่ 1 ต.ค. 2564 – 30 ก.ย. 2565 )

คนไข้ DM จำนวน 10,547 ราย

สังตรวจ HbA1C จำนวน 13,877 ครั้ง



สังตรวจ 1 ครั้ง = 4,080 ราย

สังตรวจ 2 ครั้ง = 2,568 ราย

สังตรวจ 3 ครั้ง = 909 ราย

สังตรวจ 4 ครั้ง = 320 ราย

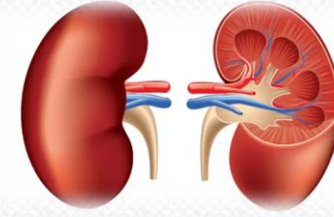
สังตรวจมากกว่า 4 ครั้ง = 122 ราย







## 2. โรคไต

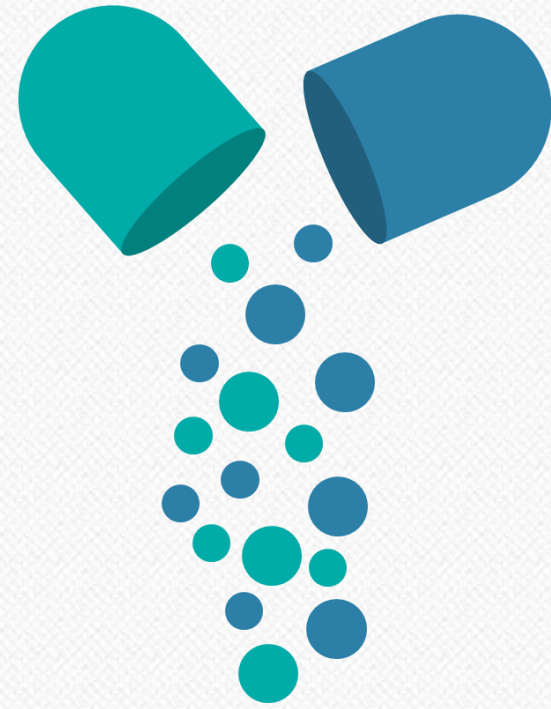


**บททวน** พิจารณาความจำเป็นในการตรวจ **BUN** ในการประเมินการทำงานของไต ส่วนใหญ่แพทย์ใช้ **Cr, eGFR** เป็นหลัก

➡ **สนใจคนไข้กลุ่ม NCD** จาก CMU ทั้ง 42 แห่งซึ่งอยู่ในความรับผิดชอบของ รพ.หาดใหญ่ ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ( วันที่ 1 ต.ค. 2564 – 30 ก.ย. 2565 )

➡ ส่งตรวจ **Creatinine** พร้อมกับ **BUN** จำนวน 4,835 ราย

➡ ส่งตรวจ **Creatinine** อย่างเดียว จำนวน 6,500 ราย

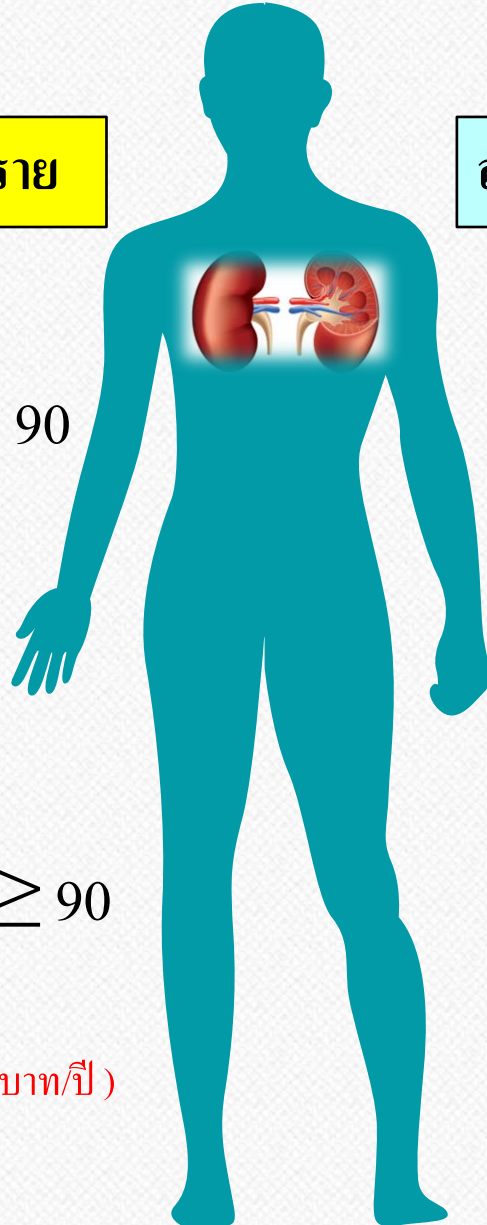




**RLU**

**HATYAI HOSPITAL**

# โรคไต



**Creatinine พร้อมกับ BUN จำนวน 4,835 ราย**

Creatinine > 1.0 และ GFR < 90  
มีจำนวน 1,046 ราย

★  
Creatinine ≤ 1.0 และ GFR ≥ 90  
มีจำนวน 3,782 ราย

(ลดค่าตรวจ BUN ได้ 3,782\*40 = 151,280 บาท/ปี)

**ส่งตรวจ Creatinine อย่างเดียว จำนวน 6,500 ราย**

★  
Creatinine > 1.0 และ GFR < 90  
มีจำนวน 1,176 ราย

Creatinine ≤ 1.0 และ GFR ≥ 90  
มีจำนวน 5,318 ราย

**ปรึกษาทีม : แพทย์อายุรกรรมและอายุรแพทย์โรคไต**



### 3. Check up

#### ทบทวน การตรวจ Stool exam ในการตรวจสุขภาพ

( ข้อมูล 1 ต.ค. 2564 – 30 ก.ย. 2565 )

ตรวจสุขภาพ জন.ในโรงพยาบาล

จำนวน **1,335** ราย ผลการตรวจ Parasite : **Not found** ทั้งหมด

ตรวจสุขภาพ জন. จากองค์กร , หน่วยงานภายนอก /

Walk in ตรวจสุขภาพประจำปี

จำนวน **2,102** ราย ผลการตรวจ Parasite : Not found **2,101** ราย  
**ตรวจพบ A.lumbricoides ไข่ eggs 1 ราย**  
[ คนไข้ Walk in ]



**RLU**

**HATYAI HOSPITAL**

**กรณี Out Lab** : นอกเหนือจากรายการส่งตรวจที่มีอยู่ในระบบ



ต้องผ่านการอนุมัติจากแพทย์ กรรมการส่งตรวจ Out Lab



ผู้อำนวยการ อนุมัติ





**THANK YOU  
FOR YOUR  
ATTENTION**